

Les TMS, de l'analyse à la prévention

MSA, van analyse tot preventie

INTRODUCTION

Douze années déjà se sont écoulées depuis le colloque concernant les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) organisé par la Belgian Ergonomics Society (BES).

Déjà à cette époque, on mentionnait l'importance grandissante des atteintes physiques des travailleurs lors de tâches répétitives. Les études épidémiologiques au sein de l'Union européenne étaient éloquentes : en 1997, un travailleur sur trois (33%) se plaignait de maux de dos et en 2010, les atteintes concernaient près d'une personne sur deux (44%). La sonnette d'alarme était enclenchée et de nombreuses campagnes de sensibilisation se sont mises en place tant au niveau européen que national.

Des outils d'analyse et des stratégies de prévention ont vu le jour ou ont été affinées. Les conseillers en prévention (médecins, ergonomes, CP sécurité, psychologues...) et les infirmiers ont joué un rôle de premier plan. Les représentants des travailleurs ainsi que les employeurs se sont associés à ces démarches qui ont également été fortement soutenues par les services publics.

Le moment est venu de dresser un bilan et d'élaborer des perspectives d'action pour l'avenir. Cette journée sera également l'occasion pour la BES de présenter la nouvelle campagne de prévention des TMS que l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail va inaugurer en 2020. Des nouvelles méthodes d'analyse seront abordées en détail et des exemples d'interventions menées en entreprise compléteront la première partie de la journée. L'après-midi sera consacrée à des exercices pratiques d'analyse de situations de travail à travers l'utilisation de méthodes diverses (KIM, ...) et de matériel vidéo.

Gageons que les échanges entre les différents préventeurs seront nombreux et productifs !

Cette journée est également ouverte aux personnes non membres de la BES.
Deze studiedag is ook toegankelijk voor niet leden van BES.
Une traduction simultanée en français et en néerlandais sera assurée.
Er is een simultaanvertaling in het Frans en Nederlands.

INLEIDING

Er zijn al twaalf jaar verstreken sinds het symposium over Musculoskeletale Aandoeningen (MSA) georganiseerd door de Belgische Ergonomie-vereniging (BES).

Destijds werd al gewezen op het groeiende belang van lichamelijke letsels van werknemers bij repetitieve taken. Epidemiologische studies in de Europese Unie waren veelzeggend: in 1997 klaagde één op drie werknemers (33%) over ruggijn, terwijl ze in 2010 bijna één op de twee mensen (44%) betroffen. De alarmbellen gingen rinkelen en er werden vele bewustmakingscampagnes op zowel Europees als nationaal niveau gelanceerd.

Analyse-instrumenten en preventiestrategieën werden ontwikkeld of verfijnd. Preventieadviseurs (artsen, ergonomen, veiligheidsadviseurs, psychologen, enz.) en verpleegkundigen hebben een sleutelrol gespeeld. Zowel werknemersvertegenwoordigers als werkgevers waren betrokken bij deze initiatieven, die ook sterk werden gesteund door de overheidsdiensten.

De tijd is gekomen om de balans op te maken en perspectieven te ontwikkelen voor toekomstige maatregelen. De dag zal ook een gelegenheid zijn voor de BES om de nieuwe MSA-preventiecampagne te presenteren die de Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk in 2020 zal opstarten. Nieuwe analysemethoden zullen in detail worden besproken en voorbeelden van interventies in bedrijven zullen het eerste deel van de dag afronden. De namiddag zal gewijd zijn aan praktische oefeningen in het analyseren van werksituaties door het gebruik van verscheidene methodes (KIM, ...) en videomateriaal.

Laten we wedden dat de uitwisselingen tussen de verschillende preventied medewerkers talrijk en productief zullen zijn!

Pour les gens qui ont suivi la formation **disability management à l'INAMI** : cette journée d'étude est reconnue dans le cadre de la recertification disability management. Voor de personen die de opleiding **disability management** gevolgd hebben bij het **RIZIV**: deze studiedag is erkend in het kader van de recertificatie disability management.

PROGRAMM(E)(A)

08.30 Accueil / Onthaal

09.00 **Bienvenue / Welkom**

Véronique Crutzen, DG Humanisation du travail
SPF Emploi, Travail et Concertation sociale

09.10 **Introduction de la journée / Inleiding van de dag**

Emmanuel Fabiocchi, Ergonome, président BES

09.20 **EU-OSHA : Campaign TMS-MSA 2020-2022**

Frank Dehasque, Focal Point, FOD WASO

09.35 **TMS : quoi de neuf ?**

Alain Piette, Eur Erg, SPF Emploi

09.50 **Methodes om MSA te analyseren**

Veerle Hermans, Eur Erg, IDEWE

10.20 **Exemples d'intervention / Voorbeelden van interventies**

Jean-Philippe Demaret, Eur Erg, Cohezio

10.40 **Pause/Pauze**

11.10 **Exemples d'intervention / Voorbeelden van interventies**

- Ruth Costers, Ergonoom, Mensura
- Maxime Coopman, Asbl C-DAST
- Laurent Vigneron (Eur Erg) et Chantal Haquin (MDTR), Attentia

12:10 **Bilan sur la reconnaissance des tendinites depuis 2012**

Stéphanie Lallemand, Ergonome, FEDRIS

12.30 **Lunch**

14.00 **Workshop**

Exercices pratiques d'utilisation de méthodes d'analyse des TMS (KIM, OCRA...)
Praktische oefeningen met MSA analysemethoden (KIM, OCRA...)

15.30 **Questions / Vragen**

15.50 **Clôture de la journée d'étude / Einde studiedag**

16.00 **Assemblée générale / Algemene Ledenvergadering**

INSCRIPTION uniquement en ligne: [cliquer ici](#) (date limite 05/03/2020)

Merci de préciser vos nom, prénom, organisation, email, votre choix parmi les possibilités suivantes et de verser le montant correspondant sur le compte BE 16 7755 9267 5374 BIC: GKCCBEBB en précisant «Journée nationale et votre nom» sur le versement. Si vous souhaitez une facture, merci d'également communiquer les données relatives à la facture et le n° de TVA.

INSCRIJVEN kan enkel via internet: [hier klikken](#) (ten laatste op 05/03/2020)

Gelieve uw naam, voornaam, organisatie, e-mail, de keuze van de hierna volgende mogelijkheden te bezorgen. Het overeenstemmende bedrag kan je overschrijven op rekening BE 16 7755 9267 5374 BIC: GKCCBEBB met vermelding van «Nationale studiedag en je naam». Wie een factuur wenst, gelieve ook de factuurgegevens en BTW-nummer te bezorgen.

- Membres / Leden BES: avec/met lunch 110€, sans/zonder lunch: 80€
- Non-membres / Niet leden BES: avec/met lunch 160€; sans/zonder lunch: 130€ (incl. lidgeld 2020 - inclus cotisation 2020)
- Etudiants / Studenten: avec/met lunch: 60€; sans/zonder lunch: 30€
- Etudiants (inscription groupée minimum 10) / Studenten (groeppinschrijving minimaal 10): 15**€ zonder lunch

Date / Datum 12/03/2020

Lieu / Plaats

FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg
SPF Emploi, Travail et Concertation sociale
Auditorium Storck - rue Ernest Blerotstraat 1 - 1070 Bruxelles - Brussel

Situation: le SPF Emploi se situe à 30 mètres de la gare SNCB Bruxelles-midi, en face de la sortie "Place Horta". Parking payant sous le bâtiment.

Ligging: De FOD Werkgelegenheid bevindt zich op 30 meter van het NMBS-station Brussel-Zuid recht tegenover de uitgang Hortaplein. Onder het gebouwencomplex is een betaalparking.

Renseignements - Inlichtingen president@besweb.be or secretary@besweb.be

